

# FREE WEBINAR

# Understanding Addictions

📅 Wednesday, March 22, 2023

🕒 6pm - 7pm

## You will learn about:

- Different types of addictions, including alcohol, drugs, vaping, and video games
- Warning signs and risks of addiction in children/teens
- Resources and supports

Register online:

<http://ow.ly/LceL50N7mr0>



Hosted by:



**PCMH**  
Parents for Children's Mental Health  
SUPPORT. EDUCATE. EMPOWER.



# WEBINAIRE GRATUIT

# Comprendre les dépendances

📅 Mercredi 22 mars 2023

🕒 18h00 – 19h00

## **Vous en apprendrez plus sur :**

- Les différents types de dépendance, notamment à l'alcool, aux drogues, au tabac et aux jeux vidéo
- Les signes d'alerte et risques de dépendance
- Les ressources et les soutiens

Webinaire présenté en anglais.

Inscrivez-vous en ligne :  
<http://ow.ly/LceL50N7mr0>



Présenté en partenariat avec:



**PCMH**  
Parents for Children's Mental Health  
SUPPORT. EDUCATE. EMPOWER.